

Mental Health/Salud mental

CODAC Behavioral Health Services **520-327-4505**
 1650 E Ft Lowell Rd. Suite 202
Prevention & treatment programs for youth 6-18 experiencing mental illness, addiction & trauma—outpatient & residential throughout southern Arizona. Programas para jóvenes para la prevención y tratamiento de la enfermedad mental, la adición y trauma—ambulatorios y residenciales en todo el sur de Arizona.

Community-Wide Crisis Line **520-622-6000 or 1-866-495-6735**
 2802 E. District St.
24/7 crisis line & walk-in, coordination of mobile (MAC) services for youth of all ages. Crisis teléfono de 24 horas/7 días cada semana. Coordinación de mobil servicios.

COPE Community Services LIFT program **520-792-3293**
 82 S. Stone Ave.
Youth opioid dependency treatment program for ages 13-17. Programa de tratamiento para la dependencia de opioidds en jóvenes, edades 13-17.

Hope Inc. Youth Warm Line **1-844-770-9909**
Need someone to talk to? Available to youth ages 13-17. Available 24/7/365 days a year, including holidays. 100% peer and family run; confidential; referrals to other community agencies. Necesitas hablar con alguien? Jóvenes de edades 13 a 17 pueden llamar 24 horas cada día del año. 100% a cargo de los compañeros y la familia; confidencial, referencias a otras agencias.

La Frontera Center **520-884-9920**
 502 W. 29th St.
Mental health services, crisis intervention, case management for children and youth. Servicios de salud mental, intervención en crisis y manejo de casos para niños y jóvenes.

Cenpatco Integrated Care **1-866-495-6738**
24hr crisis line (si está en crisis, favor de llamar) 1-866-495-6735
Network of health providers serving families eligible for AHCCCS and other programs. Red de servicios de salud personas que son elegibles para AHCCCS y otras becas.

Assurance Health and Wellness Center **520-333-4320**
 1010 E Palmdale E St. Suite 150
Behavioral health provider integrating physical health and primary care. Each team includes a pediatrician, psychiatrist, case managers, behavioral health therapists, family support partner and an in-home specialist. Un centro dedicado a la integración de salud y encargo primario. Cada equipo consiste de un pediatra, psiquiatra, manejador de casos, terapeuta de salud mental, un personal de ayuda familiar, y un especialista de ayuda en casa.

Palo Verde Behavioral Health **520-322-2888**
Youth outpatient program for mental health. Programa para jóvenes para la salud mental.

GLBT National Help Center—Youth Talk Line **1-800-246-7743**
M-F 4pm—Midnight; Saturday 12pm—5pm
L-V 4pm—12:00am; Sabado 12pm-5pm

National Suicide Prevention Lifeline **1-800-273-8255**
24hr

National Runaway Safeline **1-800-786-2929**
24hr

Financial Assistance/Asistencia financiera

Interfaith Community Services East **520-731-3076**
 8701 E Old Spanish Tr.
M–Th 9am-3pm/Lunes a Jueves 9am-3pm

NorthWest **520-297-6049**
 2820 W. Ina Rd.
M-F 9am-4pm/Lunes a Viernes 9am-4pm
Community information and referrals, budget and financial assistance. Información de la comunidad, asistencia de remisión, presupuesto y asistencia financiera.

Arizona Housing & Prevention Services **520-498-4613**
Rent assistance by appt. only. Llame primero. Ayuda con renta.

Pima County Community Action Agency **520-724-2667**
 2797 E. Ajo Way
M-F 8:30am-10:30 am/Lunes a Viernes, 8:30am-10:30am
Rent, mortgage, utilities assistance. Call for appointment. Ayuda con renta/hipoteca, ayuda con utilidades. Llame para una cita.

Financial Assistance/Asistencia financiera

The Salvation Army Social Services **520-792-1111**
 1002 N Main Ave
Mondays after 8:30am/Cada Lunes después de los 8:30am
Mortgage, utilities assistance. Call for appointment. Ayuda con hipoteca e utilidades. Llame para una cita.

DES Food Stamps, Tucson Offices **1-855-432-7587**
 1455 S. Alvernon Way 195 W. Irvington Rd.
 316 W. Ft. Lowell Rd. 3912 W. Ina Road

Tucson Urban League **520-791-9522**
 3425 E Grant Rd.
Offer employment, utility & rental assistance. Call for appt. M-Th 8am-11:30am
Ofrecen asistencia para buscar empleo, utilidades y renta. Llame para una cita Lunes a Jueves de 8am-11:30am.

Showers/Clothing/Furniture Baños/Ropa/Muebles

Gospel Rescue Mission Community Ministries **520-740-1501**
 338 W 28th St
Food, clothing, furniture, etc. Comida, ropa, muebles y más.

Grace St. Paul’s Episcopal Church **520-327-6857**
 2331 E. Adams
Meals & showers M-F 9am-12pm
Comidas & duchas, Lunes a Viernes, 9am-12pm
Referrals, help with getting bus passes and clothing. Referidos, ayuda con obtener pases de autobús y ropa.

Primavera Casa Paloma **520-882-0820**
Call for location/Llame para direcciones.
M, W & F 8am-11:45am/Lunes, Martes y Viernes 8am-12pm
For homeless women: showers, clothing, toiletries, laundry and meals. Para mujeres sin hogar: regaderas, ropa, artículos de baño, lavarropas y comidas.

Wings for Women **520-406-6345**
 4650 E Eastland St
10am-2pm dialy/10am-2pm cada día
Women & children’s services. Clothes, toiletries; help with ID, health & transportation. Servicios para mujeres y niños. Ropa, artículos de higiene personal; ayudar con la identificación, salud y transporte.

Community Closet **520-326-1936**
 2958 E. 22nd St.
M-F, 9:30am-5:30pm
Lunes a Viernes 9:30am -5:30 pm
Clothing & bedding for adults, children & babies. Referral required. Ropa y camas para toda la familia. Se necesita remisión.

Eagles Wings of Grace International **520-906-9915**
 3219 N 1st Ave
Professional clothing for young women. Referral required, appt. by phone. Ropa profesional para mujeres. Se necesita remisión. Llame para una cita.

Southside Presbyterian Church **520-623-6857**
 317 W 23rd St.
Mondays & Fridays, 7am-9:30 am
Lunes y Viernes, 7am-9:30am
Showers, toiletries, haircuts, clothing & meals. Regaderas, artículos de higiene personal, ropa y comida.

General Youth Services/Servicios generales para jóvenes

2-1-1 Arizona **2-1-1 or 1-877-211-8661**
M-F 7am-5pm/Lunes a Viernes, 7am-5pm
Community information, referral assistance, budget & financial assistance. Información de la comunidad, asistencia financiera y ayuda con remisión.

YWCA **520-884-7810**
 525 N Bonita Ave.
Offers free counseling, job help and clothing for women. Call for appointment. Ofrece consejeros gratis, ayuda con empleo y ropa para mujeres. Llame para cita.

Tucson Preparatory School **520-622-4185**
 104 E. Prince Rd.
Assistance in obtaining a diploma, transitional housing, case management and general youth services to referred homeless/at risk youth ages 14-21. Ayuda en obtener un diploma, vivienda transitoria, manejo de casos y servicios generales a jóvenes referidos sin hogar o en riesgo de 14 a 21 años de edad.

General Youth Services/Servicios generales para jóvenes

Youth On Their Own (YOTO) **520-545-0583**
 1642 N. Alvernon Dr.
M-F 9am-5pm, Sat 10-2/Lunes a Viernes 9am-5pm, Sabado 10am-2pm
Services for local homeless & unaccompanied youth, 12-22, to support high school graduation. Must be enrolled in a school & apply through a designated school liaison. Servicios para fomentar la graduación de la escuela secundaria para jóvenes locales de edades 12 a 22. Los estudiantes deberán estar inscritos en una escuela publica y aplicar a través de un oficial asignado de la escuela.

La Frontera RAPP Team*** **520-882-8422**
 1101 E. Broadway Blvd., #130.
M-F 8am-4 pm/Lunes a Viernes 8am-4pm
Drop-in center for anyone 18 or older. Referrals, case management, hygiene kits, access to housing, computer & telephone, job board, mental health services, referrals to day program with showers/laundry. Centro de convivencia abierto a cualquier persona sin hogar, 18 o mayor. Referidos, caso gestión, equipos de higiene, acceso a vivienda, computadora y teléfono, bolsa de trabajo, servicios de salud mental.

EON Youth Lounge **520-547-6106**
 526 N 4th Ave.
M-F, 3pm-7pm/Lunes a Viernes, 3pm-7pm
Drop-in center for LGBTQ+ youth ages 13-24. Offers support, health education and resources. Centro de convivencia para jóvenes LGBTQ+ de 13 a 24 años. Ofrece apoyo, educación y recursos para la salud.

Spectrum **520-909-0754**
 2801 E. Broadway Blvd.,
M-F by appointment only/Lunes a Viernes con cita previa
Sexuality education, HIV testing, mental and behavioral health services, and prevention navigation for LGBTQ+ youth ages 13-24. Educación sexual, pruebas de VIH, servicios de salud mental y conductual y navegación de prevención para jóvenes LGBTQ+ de 13 a 24 años.

Stand Up For Kids **520-271-5369 or 1-888-365-4543**
Offer food, socks, hygiene and support Sunday & Wednesday evenings for homeless youth 24 & under. Los domingo y miercoles ofrecen comida, calcetines, higiene y apoyo para personas sin hogar de 24 años y menores.

Sin Puertas (Pima Prevention Partnership) **520-624-5806**
 1475 N. Oracle Rd.
Free substance abuse education, treatment and case management for teens; HIV screenings; food if in evening group activities, and more. Call for appointment. Tratamiento del abuso de sustancias gratis y servicios de manejo de casos para adolescentes, rápida detección del VIH, y más. Llame para una cita.

Arizona’s Children Association Young Adult Services Call or Text: **1-480-247-1413**
Open to young adults, ages 16-21, who are in (or have been involved in) foster care after the age of 16. Child welfare and behavioral services, help in life and employment skills, accessing health care, funding for continuing education and emergency funding for eligible youth. Para jóvenes de 16-21 años que han estado en foster care, hay bienestar infantil y servicios de salud mental, apoyo en conocimientos diarias, empleo y salud.

Goodwill METRO **520-382-1425 or 520-382-1426**
 300 N. 4th Ave,
Monday-Thursday, 9am-4pm/Lunes a Jueves, 9am-4pm
A safe place for youth/young adults, 14-24. Access to computers, career development, mentoring, GED services, job searching and workshops. Un lugar seguro para jovenes 14-24 en que hay acceso a computadoras, desarrollo de carrera, mentores, servicios de GED, búsqueda de empleo y talleres.

TMM Family Services **520-322-9557**
 1550 N. Country Club Rd.
Transitional housing & case management for at-risk single mothers 18 and over as well as their children. Call for an appt., M-F, 8am-4:30pm. Vivienda transitoria y manejo de casos para las madres solteras de 18 años o más y sus hijos que están en riesgo. Llame para programar una cita, L-V, 9am-3pm.

PPEP Integrated Care **520-792-5704**
Call to schedule an appointment. Can help with SNAP and AHCCCS applications, connection to resources and enrollment with behavioral health services. Llame para hacer una cita. Puede ayudar con las aplicaciones de SNAP y AHCCCS, la conexión a los recursos y la inscripción en los servicios de salud conductual.

Plo Decimo Center **520-622-2801**
 848 S 7th Ave.
Offers childcare, life skills classes for youth 5-18, temporary housing for families, food, clothing and financial services. Ofrece una guardería, clases para jovenes de 5-18 años en los conocimientos para la vida diaria, vivienda temporal para familias, comida, ropa y servicios financieros.

General Youth Services/Servicios generales para jóvenes

The Salvation Army Family Services **520-888-1299**
Youth programs and summer camps for 1st to 8th graders. Character building, worship services and classes. Programas para jóvenes 6-14, incluye campamiento, clases de formación de carácter, servicios y clases religiosas.

AZ STARS Mentoring Program **520-791-2711**
Mentoring program and workforce development for children aged 6-17 with incarcerated parents, and foster care youth (14-21). Programa de mentor y desarrollo de competencia de empleo para niños de 6-17 años con padres encarcelados y jóvenes en Foster Care (14-21).

Primavera HIP (Homeless Intervention & Prevention)*** **520-623-5111**
 702 S. 6th Ave.
M, W, Th, F, 9am-12:30pm (closed Tuesdays)
L, M, J y V 9am-12:30pm (cerrado los Martes)
Mail/message service, phone, clothes, toiletries, food boxes and case management. Correo y servicio de mensajes, teléfono, ropa, artículos de higiene personal, cajas de comida, manejo de casos.

Employment Support/Apoyo para empleo

Pima County Public Library **520-791-4010**
Free help with resume writing, internet job search, email accounts, & more. Drop-in job and GED help, access to Career Online High School & computer classes. Asistencia en empleo, con GED y clases de computación y servicios gratuitos incluyendo escritura del curriculum vitae, búsqueda de empleo en línea, acceso al Career Online High School y las cuentas de correo electrónico y más.

Arizona Youth Partnership **520-744-9595**
 13644 N. Sandario Rd.,
Tuesday & Thursday, 2pm-5pm or by appointment
Martes y Jueves, 2pm-5pm o con cita
Employment services and resource room. Servicios de empleo y salón de recursos.

Fred G. Acosta Job Corps **1-800-733-3015 or 520-792-3015**
 901 S. Campbell Ave.
M-F 7:30am-4:30pm/Lunes a Viernes, 7:30am-4:30pm
GED prep, education and vocational training for youth, ages 16-24. Entrenamiento vocacional, preparación para el GED, para jóvenes de edades 16-24.

Goodwill Tucson Job Connection Centers
 3725 E. Fort Lowell Rd. **520-628-1883** 2907 1st Ave. **520-206-0333**
 1680 W. Valencia Rd. **520-547-5647** 7201 E 22nd St. **520-545-9266**
Help with resumes, job search and interview preparation for youth 18+.
Ayuda para jovenes de 18 años de edad o más con empleo, preparación para entrevistas y creación de curriculum.

Pima County One-Stop Youth Employment Center **520-724-9649**
 340 N. Commerce Loop, 2nd floor
Free workshops in resume and interview preparation, career exploration and educational support for youth 14-24. Preparacion de curriculum y para intrevistas, exploración de carreras y educación gratis para jovenes 14-24.

Primavera WORKS **520-882-9668**
 151 W 40th St.
Transitional and temporary work, job search & placement assistance. Trabajo temporal y transitorio, y asistencia en la búsqueda de empleo.

Sullivan-Jackson Employment Center*** **520-724-7307**
 400 E 26th St.
M-F 8am-5pm/Lunes a Viernes, 8am-5pm
Employment assistance; Call to schedule intake. Asistencia de empleo; Llame para hacer una cita.

Tucson Youth Development **520-623-5843**
 1901 N Stone Ave
Provides education & employability assistance and services for youth (ages 16-24). Servicios y asistencia de educación y de empleo para jovenes de 16-24 años de edad.

Pima County JTED **520-352-5833**
 2855 W Master Pieces Dr.
Free career and technical education to high school students and youth who are in the process of earning a GED. Educación y entrenamiento técnico gratis para estudiantes en high school o que están en el proceso de obtener su diploma GED.

GAP Ministries Kitchen Culinary School contact John Hohn@ **520-392-8534**
Ten week kitchen training program for youth ages 18-25. Programa de entrenamiento de cocina de 10 semanas para jóvenes, edades 18-25.