



# MENTAL HEALTH/SALUD MENTAL

**CODAC Behavioral Health Services (main) 327-4505**  
**1650 E Ft Lowell Rd. Suite 202**  
 Prevention & treatment for mental illness, addiction & trauma, outpatient & residential throughout southern Arizona. See/vea [www.codac.org](http://www.codac.org) for more info. Prevención y tratamiento de la enfermedad mental, la adicción y trauma, ambulatorios y residenciales en todo el sur de Arizona.

**Community-Wide Crisis Line (24/7) 622-6000 or 1-866-495-6735**  
 2802 E. District St. (off Ajo by UA Physicians Hospital) Crisis phone & walk-in plus coordination of mobile (MAC) services. Crisis teléfono, pasar y coordinación de mobilservicios, 24/7.

**COPE Community Services 792-3293**  
 82 S. Stone Ave. Behavioral health services. Servicios de salud mental.

**COPE “Thrive” Youth & Family Services 205-4732**

**“Lift” Youth Opiod Dependency Treatment Services 205-4732**

**COPE Insiders 798-1772**  
 5401 E 5<sup>th</sup> St. HIV testing only. Referrals. La prueba del VIH. Referidos.

**HOPE Inc. 770-1197**  
 100% Peer- & family-run full-service behavioral health provider for adults. Call for intake appt. 100% a cargo de los compañeros y la familia: servicio completo proveedor de salud del comportamiento para adultos. Llame para hacer una cita de toma datos.

**Hope Inc. Youth Warm Line 844-770-9909**  
 Need someone to talk to? Youth line ages 13-17. Available 24/7/365 days a year, including holidays. Peer and family run; confidential; referrals to other community agencies. Necesitas hablar con alguien? Jóvenes de edades 13 a 17 pueden llamar 24/7/365 días al año. Facilitado por familias y compañeros. Confidencial, referencias a otras agencias.

**La Frontera Center 884-9920**  
 502 W. 29th St. Behavioral health services. Servicios de salud mental.

**Conpatico Integrated Care 1-866-495-6738**  
**24hr crisis line (si esta en crisis, favor de llamar) 1-866-495-6735**  
 A large network of both behavioral and physical health providers across southern Arizona. Conpatico serves families eligible for AHCCCS as well as people eligible for state only programs and block grant programs. Red de servicios de salud y salud mental en Arizona. Servicios son para personas que son elegibles para AHCCCS y becas estatales o federales.

**Arizona Children’s Association 1-800-944-7611**  
 Child welfare and behavioral services. Bienestar infantil y servicios de salud mental.

**Assurance Health and Wellness Center 333-4320**  
 A comprehensive behavioral health provider committed to integrating physical health and primary care. Each team includes a pediatrician, psychiatrist, case managers, behavioral health therapists, family support partner and an in-home specialist. El centro está dedicado a salud mental en una manera exhaustiva; estamos dedicados a la integración de salud y encargo primario. Cada equipo consiste de un pediatra, psiquiatra, manejador de casos, terapeuta de salud mental, y personal de ayuda familiar, y un especialista de ayuda en casa. 1010 Palmdale E Palmdate St. Suite 150, Tucson, Az 85714. <http://assurancewellness.com>

**Palo Verde Behavioral Health 322-2888**  
 “Perfectly Me” youth outpatient program for mental health; programa para jóvenes para la salud mental.

**NAMI (National Alliance on Mental Illness) 622-5582**  
 Support groups and education at no-cost for people experiencing mental illness. Apoyo y educación para gente con enfermedades mental gratuito. M-F 9a-5p

**GLBT National Help Center—Youth Talk Line 1-800-246-7743**  
 M-F 4pm—Midnight ; Saturday 12pm—5pm  
**National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-8255**  
 24 hr

**Anti-Violence Crisis Hotline 1-800-553-9387**  
 24hr

**On Runaway? Call the Runaway Hotline 1-800-786-2929**  
 24hr **Or text 66008**

# FINANCIAL ASSISTANCE ASISTENCIA FINANCIERA

**Interfaith Community Services EAST 731-3076**  
 New Spirit Lutheran Church, 8701 E Old Spanish Trail, M—Th 9 a-3 p.

**Interfaith Community Services NW 297-6049**  
 2820 W. Ina Rd., M-F 9 a-4 p

**2-1-1 Arizona 2-1-1 or 1-877-211-8661**  
 M-F 7a – 5p for call Specialists. Community information, Referral assistance, budget & financial assistance. Información de la comunidad, Asistencia de remisión, presupuesto y asistencia financiera. [www.211arizona.org](http://www.211arizona.org).

**Arizona Housing & Prevention Services**  
 Rent assistance by appt. only. Llame primero. Ayuda con renta.

**Pima County Community Action Agency 724-2667**

2797 E. Ajo Way. Phone M-F 8:30-10:30 am. Rent, mortgage, utilities assistance. Ayuda con renta/hipoteca, ayuda con utilidades. Llame las L -V 8:30-10:30 am.

**The Salvation Army Social Services 792-1111**

Rent, mortgage, utilities assistance. Appointment only. Help with utilities made in person at 1002 N Main Ave on M after 8:30am. Ayuda con renta/hipoteca e utilidades. Llame para cita. Ayuda con utilidades hechas en persona en 1002 N Main Ave los L despues de las 8:30am.

**DES Food Stamps Tucson 1-855-432-7587**  
 1455 S. Alvernon Way 195 W. Irvington Rd.  
 316 W. Ft. Lowell Rd. 3912 W. Ina Road

**American Red Cross So. Az. Chapter 319-3678**  
 2916 E. Broadway Blvd. Financial assistance available for active & retired armed service member, an immediate family member, and/or spouse/widow of retiree. Asistencia financiera disponible para miembros activos y retirados del servicio armado, familiares inmediatos y/o cónyuge / viuda.

**Tucson Urban League 791-9522, opt. 2**  
 2305 S. Park Ave. Call for appt. M-Th 8-11:30am for utility & rental assistance. Llame para cita L-J de 8-11:30am para asistencia para utilidades y renta.

**Social Security Admin 1-800-772-1213**  
 2716 S. Sixth Ave & 3500 N. Campbell Ave & 3808 N 1st Ave & 88 W 38th St

**Pio Decimo Center 622-2801**  
 Childcare, John Valenzuela Youth Center, Transitional housing for families, food & clothing, financial tools & services. Guardería, John Valenzuela Centro Juvenil, habitación para familias, comida y ropa, herramientas y servicios financieros.

# SHOWERS/CLOTHING/FURNITURE BANOS/ROPA/MUEBLES

**Gospel Rescue Mission Community Ministries 740-1501 x7033**  
 Food, clothing, furniture, etc. Comida, ropa, muebles y mas.

**Grace St. Paul’s Episcopal Church 327-6857**  
 2331 E. Adams. Joseph’s Pantry & CFB site M-F 9 a-noon & showers M, W, F, 9 a-noon. Referrals. Help with bus fares, IDs, birth certificates. Duchas, M, W, F 9 a-12 p. Referidos. Ayuda con las tarifas de autobús, identificaciones y actas de nacimiento.

**Primavera Casa Paloma 882-0820**  
 For homeless women: showers, clothing, toiletries, laundry, meal, drop in, M-W-F 8a-11:45a. Call for location. Para mujeres sin hogar: regaderas, ropa, artículos de baño, lavarropas, comida. Llame para direcciones.

**Wings for Women 406-6345**  
 Women & children’s services. Clothes, toiletries; help with ID, healthy/mental health & transportation. Servicios para mujeres y niños. Ropa, artículos de higiene personal; ayudar con la identificación, salud / salud mental y transporte.

**Community Closet 326-1936**  
 2958 E. 22<sup>nd</sup> St. M-F, 9:30a-5:30p. Clothing & bedding for adults, children & babies. Referring agency must have a Closet voucher for clients to receive items. See [www.tmmfs.org](http://www.tmmfs.org) for info & members list. L-V 9:30a -5:30 p, S 9:30a – 1:30p. Ropa y ropa de cama.

**La Frontera RAPP Team 882-8422**  
 1101 E. Broadway Blvd., #130. Drop-in center for anyone 18 or older. Referrals, case management, hygiene kits, computer, telephone, job board, mental health services, referrals to day program with showers/laundry. M-F 8am-4 pm. Cualquier persona sin hogar, 18 o mayor. Referidos, caso gestión, equipos de higiene, computadoras, teléfono, bolsa de trabajo, servicios de salud mental. L-V, 8 a -4 p.

**Eagles Wings of Grace Int’l 906-9915**  
 Job interview clothing for young women. Ropa para trabajo para mujeres.

**Primavera HIP (Homeless Intervention & Prevention) 623-5111 x113**  
 702 S. 6<sup>th</sup> Ave. at 17<sup>th</sup> st. Mail/message service, phone, clothes, toiletries, bathroom, food boxes, case management; drop in, M, W, Th, F, 9 a -12:30 p. Closed Tu. Correo/servicio de mensajes, teléfono, ropa, artículos de higiene personal, cajas de comida, manejadores de caso.

**Southside Presbyterian Church 623-6857**  
 M & F only, 7-9:30 a, showers, toiletries, haircuts, clothing & meals. LyV. Solamente de 7-9:30 a. Regaderas, artículos de higiene personal, ropa y comida. **317 W. 23<sup>rd</sup> St.**

# PROGRAMS/PROGRAMAS

**EON Youth Lounge 547-6103**  
*At SAAF, 375 S. Euclid Ave.* Drop-in center for GLBTQ youth ages 12-23. Health ed., resources. Centro de convivencia para jóvenes GLBTQ. Educación para la salud, recursos.

**Anchor Project 909-0754**  
 2801 E. Broadway Blvd. T 12-4pm W 1-4pm Th 12-4pm. Housing stabilization, community engagement, employment skills, and more for GLBTQ youth. Asistencia para encontrar habitaciones, participación en la comunidad, asistencia con empleo, y mas para jóvenes GLBTQ.

**Stand Up For Kids 271-5369 or (888) 365-4543**  
 Street outreach for homeless youth 24 & under. See/vea [www.standupforkids.org/Tucson](http://www.standupforkids.org/Tucson), or [Kims@standupforkids.org](mailto:Kims@standupforkids.org) for local info. Alcance la calle para personas sin hogar y jóvenes de la calle 24 y menores.

**Sin Puertas (Pima Prevention Partnership) 624-5806**  
 1475 N. Oracle Rd. Free substance abuse ed, treatment & case management for teens; rapid oral swab HIV screenings; food if in evening group activities and more. Call for appointment. Tratamiento del abuso de sustancias gratis y servicios de manejo de casos para adolescentes, educación sexual, el acceso a una comunidad de jóvenes dirigido a la recuperación, rápida detección del VIH, y mas. Llame para una cita.

**Arizona Children’s Association Transitional & Support Services 1-480-247-1413**

Young adults, ages 16-21, who are in or have been involved in foster care after the age of 16. Help developing mastery in life skills, employment skills, connection to community support and natural supports, help accessing health care, funding for continuing education, emergency funding for eligible youth and connecting back to voluntary foster care. independentlivingprogram@arizonaschidlren.org. Servicios (asistencia, consejeros, empleo, y otros servicios) para jóvenes que han estado en foster care.

**Goodwill METRO 520-382-1425 or 520-382-1426**  
 Serves youth/young adults, ages 14-24. 300 N. 4th ave, 9am-4pm Monday-Thursday. A safe place for youth/young adults to explore opportunities within the community. Access to computers, career development, exploration, mentoring, GED services, job searching, and community services. Empleo y educación para jóvenes: acceso a computadoras, desarrollo de carrera, mentores, servicios de GED, búsqueda de empleo, y servicio comunitario.

**The Salvation Army Family Services 888-1299**  
 Youth programs: summer camp, Character building, worship services and classes. Programas de jóvenes: campamento, clases de formación de carácter, servicios y clases religiosas.

**AZ STARS Mentoring Program (Pima Partnership) 791-2711**  
 Mentoring program and workforce development for children with incarcerated parents (6-17) and Foster care youth (14-21). Programa de mentor y desarrollo de competencia de empleo para niños con padres encarcelados (6-17) y jóvenes en Foster Care (14-21).

**The Sea of Glass Arts Initiative 403-6271**  
 Scholarships and financial assistance for vocational training and arts programs. Becas y asistencia financiera para entrenamiento profesional y programas de arte.

**The REC (Re-engagement Center) 429-4998**  
 Case management, assistance with returning to school, connections to career pathways. Manejamiento de casos, asistencia con regreso a escuelas, y asistencia con carreras. 1037 E 34th St. Tucson AZ 85713

**Youth on Their Own 545-0583**  
 1660 N. Alvernon. M-F 9am-5pm. Services for local homeless & unaccompanied youth, 13-21, to support high school graduation. Must be enrolled in a school & apply through a designated school liaison. Servicios para fomentar la graduación de la escuela secundaria para jóvenes locales de edades 13 a 21. Los estudiantes deberán estar inscritos en una escuela publica y aplicar a través de un oficial asignado de la escuela. See/vea [www.yoto.org](http://www.yoto.org).

# YOUTH ON THEIR OWN™ EMPLOYMENT SUPPORT APOYO PARA EMPLEO

**Arizona Youth Partnership 744-9595**  
 13644 N. Sandario Rd, Marana. Employment services & resource room. T-TH 2-5 p. or by appt. Servicios de empleo y salón de recursos, M-J 2-5 p o llame para hacer una cita.

**Fred G. Acosta Job Corps 1-800-733-3015 or 792-3015**  
 901 S. Campbell. Education & vocational training, ages 16-24, GED Prep, M-F 7:30 a-4:30 p. Entrenamiento vocacional, GED, y profesional, edades 16-24.

**Goodwill Tucson Job Connection Centers**  
 3725 E. Fort Lowell 628-1883  
 2907 1<sup>st</sup> Avenue 206-0333  
 1680 W. Valencia Rd. 547-5647

**Kino Service Center 724-7700**  
 2797 E. Ajo Way

**Pima County Public Library 791-4010**  
 Free job help services including resume writing, Internet job search, email accounts, & more. Drop-in job help & computer classes. Asistencia en empleo y clases de computación y servicios gratuitos de ayuda de empleo incluyendo escritura del curriculum vitae, búsqueda de empleo en línea, las cuentas de correo electrónico, y más.

**Primavera WORKS 882-9668**  
 151 W 40th Street. Temp work/transitional work. Job search & placement assistance. Trabajo Temporal / Trabajo Transitorio Asistencia en la búsqueda de empleo.

**Rio Nuevo Service Center 724-7650**  
 340 N. Commerce Park Loop

**Sullivan-Jackson Employment Center 724-7307**  
 400 E 26th Street. M-F 8 a – 5 p. Employment assistance; Call to schedule intake. L -V 8 a -5 p. Asistencia de empleo; Llame para hacer una cita. Email [rock@pima.gov](mailto:rock@pima.gov)

**Tucson Youth Development 623-5843**  
 1901 N Stone Ave  
 TYD provides education (ACE & YouthWorks Charter schools) & employability services for youth throughout Pima County. Our *Pathways to Success* program helps opportunity youth (ages 16-24) transition from school to workforce (employment, tuition assistance, etc.). Servicios de educación y de empleo. Para 16 -24 años de edad.

**JTED 352-5833**  
 2855 W Master Pieces Dr.  
 Free career and technical education to high school students and youth who have earned or are in the process of earning a GED. Educación y entrenamiento técnico gratis para estudiantes en high school que están en el proceso de o han recibido su diploma GED.

**Pima County One Stop Youth Employment Center 724-9649**  
 2323 S. Park Ave. Employment resources, training, and career services. Recursos de empleo, entrenamiento, y servicios de Carrera.

**Higher Ground Enterprise Program 622-1425**  
 Professional development in leadership and youth engagement. Activities, classes, and tutoring. Desarrollo profesional en liderazgo y compromiso juvenil. Actividades, clases y tutoría.

**Caridad Community Kitchen 882-5641**  
 Ages 18 +; 10 week culinary program; M-F 8am—4pm; cost is \$25. Edades 18+; Programa de 10 semanas; L-V 8am -4pm; Cuesta \$25.